

# La Salle Monserrato

Notiziario informativo della Casa del Fanciullo - Monserrato (Cagliari) Anno II , n. 7 - Marzo 2009

## Quaresima: tempo di conversione

La Quaresima è il tempo privilegiato del pellegrinaggio interiore verso Colui che è la fonte della misericordia. È un pellegrinaggio in cui Lui stesso ci accompagna attraverso il deserto della nostra povertà, sostenendoci nel cammino verso la gioia intensa della Pasqua. Anche nella "valle oscura", mentre il tentatore ci suggerisce di disperarci o di riporre una speranza illusoria nell'opera delle nostre mani, Dio ci custodisce e ci sostiene. Sì, anche oggi il Signore ascolta il grido delle moltitudini affamate di gioia, di pace, di amore. Come in ogni epoca, esse si sentono abbandonate. Eppure, anche nella desolazione della miseria, della solitudine, della violenza e della fame, che colpiscono senza distinzione anziani, adulti e bambini, Dio non permette che il buio dell'orrore spadroneggi. (Benedetto XVI)

## Astinenza e digiuno: un retaggio del passato?



*Dalle disposizioni normative (n. 13)*

- 1) **la Legge del digiuno** "obbliga a fare un unico pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera".
- 2) **La legge dell'astinenza** proibisce l'uso delle carni, come pure dei cibi e delle bevande che, a un prudente giudizio, sono da considerarsi come particolarmente ricercati e costosi.
- 3) Il **digiuno** e l'**astinenza** devono essere osservati il **Mercoledì delle ceneri** e il **Venerdì Santo**; sono consigliati il **Sabato Santo** fino alla Veglia Pasquale.
- 4) L'**astinenza** deve essere osservata in tutti i **venerdì di Quaresima**, a meno che coincidano con un giorno annoverato tra le solennità (come il 19 o il 25 marzo). In tutti gli altri venerdì dell'anno, a meno che coincidano con un giorno annoverato tra le solennità, si deve osservare l'astinenza nel senso detto oppure compiere qualche altra opera di penitenza, di preghiera, di carità.
- 5) **Alla legge del digiuno** sono tenuti tutti i **maggioresni fino al 60° anno** iniziato; **alla legge dell'astinenza** coloro che hanno compiuto il **14° anno** di età.
- 6) Dall'osservanza del digiuno e dell'astinenza può scusare una ragione giusta, come ad esempio la salute.

*Dagli orientamenti pastorali (n. 15-16)*

Quanti sono impegnati nella cura pastorale sono invitati "a sviluppare una costante opera educativa verso i fedeli loro affidati, così che la pratica della penitenza si inserisca in modo abituale e armonico

nella vita cristiana personale e comunitaria. In tal senso possono essere utili i seguenti suggerimenti:

- a) Nel tempo sacro della Quaresima i Vescovi, i presbiteri, i diaconi, i religiosi, ma anche i catechisti e gli educatori, favoriscano la riscoperta e l'approfondimento dell'originalità cristiana del digiuno e dell'astinenza, collegandoli intimamente con l'impegno a maturare nella vita di fede e di carità. In tal senso sono da valorizzare l'ascolto della Parola di Dio, una più intensa vita liturgica, iniziative di preghiera personale e di gruppo, forme di carità e di servizio.
- b) Ogni anno, durante la Quaresima, si proponano alle comunità parrocchiali, ma anche a gruppi, movimenti e associazioni, uno o più interventi di aiuto a favore delle situazioni di bisogno, verso le quali far convergere i frutti del digiuno e della carità. È giusto che la comunità abbia il resoconto di quanto si è attuato.
- c) È particolarmente importante assicurare il coordinamento delle varie iniziative catechistiche, liturgiche e caritative in ambito sia nazionale che locale, così da assumere qualche impegno penitenziale condiviso da tutti: si renderà più visibile e incisivo il cammino penitenziale della comunità cristiana come tale.

[...] **I giovani** siano istruiti anche circa l'obbligo morale e canonico del digiuno, che ha inizio con i 18 anni. **Ai fanciulli e ai ragazzi** si proponano forme semplici e concrete di astinenza e carità, aiutandoli a vincere la mentalità non poco diffusa per la quale il cibo e i beni materiali sarebbero fonte unica e sicura di felicità e a sperimentare la gioia di dedicare il frutto di una rinuncia a colmare la necessità del fratello: "Vi è più gioia nel dare che nel ricevere" (At 20,35).



**Tutti i Venerdì  
di Quaresima:  
Ore 16:15  
Via Crucis  
nella Cappella  
della Scuola**



## Il digiuno che piace al Signore

Digiuna dal giudicare gli altri: scopri Cristo che vive in loro.  
 Digiuna dal dire parole che feriscono: riempiti di frasi che risanano.  
 Digiuna dall'essere scontento: riempiti di gratitudine.  
 Digiuna dalle arrabbature: riempiti di pazienza.  
 Digiuna dal pessimismo: riempiti di speranza cristiana.  
 Digiuna dalle preoccupazioni inutili: riempiti di fiducia in Dio.  
 Digiuna dal lamentarti: riempiti di stima per quella meraviglia che è la vita.  
 Digiuna dalle pressioni e insistenze: riempiti di una preghiera incessante.  
 Digiuna dall'amarezza: riempiti di perdono.  
 Digiuna dal dare importanza a te stesso: riempiti di compassione per gli altri.  
 Digiuna dall'ansia per le tue cose: compromettiti nella diffusione del Regno.  
 Digiuna dallo scoraggiamento: riempiti di entusiasmo nella fede.  
 Digiuna da tutto ciò che ti separa da Gesù: riempiti di tutto ciò che a Lui ti avvicina.  
 Spirito Santo, che hai condotto Gesù nel deserto, dove Egli ha digiunato per 40 giorni e 40 notti, per l'intercessione di Maria SS., tua mistica Sposa, Madre di Gesù e Madre mia, aiutaci a digiunare così come tu vuoi.



**Domenica 1° Marzo h. 17:00**  
**FESTA della PENTOLACCIA**  
**nel cortile della Casa del Fanciullo. Non mancate!**

Grande successo del recital BIANCANEVE E I SETTE NANI. Il coro "Cantausu impari" ha già ricevuto proposte di repliche in vari centri della Sardegna. Un grazie a Fr. Sante e a Fabio Argiolas.

[www.lasallemonserrato.it](http://www.lasallemonserrato.it)

È il sito della nostra scuola. Se andate a visitarlo, ancora risulta in allestimento, ma alcune sezioni già sono consultabili.

## Per la Festa del Papà



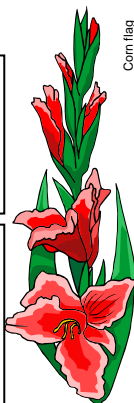
Beato il papà che chiama alla vita e sa donare la vita per i figli.  
 Beato il papà che non teme di essere tenero e affettuoso.  
 Beato il papà che gioca con i figli e perde tempo con loro.  
 Beato il papà per il quale i figli contano più degli hobby e della partita.  
 Beato il papà che sa ascoltare e dialogare anche quando è stanco.  
 Beato il papà che dà sicurezza con la sua

presenza e il suo amore.  
 Beato il papà che sa pregare con i figli e confrontare la vita con il Vangelo.  
 Beato il papà convinto che un sorriso vale più di un rimprovero, uno scherzo più di una critica, un abbraccio più di una predica.  
 Beato il papà che cresce insieme ai figli e li aiuta a diventare se stessi.  
 Beato il papà che sa capire e perdonare gli sbagli dei figli e riconoscere i propri.  
 Beato il papà che non sommerge i figli di cose, ma li educa alla sobrietà e alla condivisione.  
 Beato il papà che non si ritiene perfetto e sa ironizzare sui propri limiti.  
 Beato il papà che cammina con i figli verso orizzonti sconfinati aperti all'uomo, al mondo, all'eternità.

**Auguri a tutti i papà!**

## Stella Lasalliana Onlus

Lunedì 23 febbraio Marco Lai è volato con un cargo militare in Sudan. Lì ha incontrato Fratel Callistus e Suor Paola, incaricati delle missioni cattoliche del Sud Sudan. La nostra Onlus ha collaborato alla spedizione con 600 kg di materiali didattici (quaderni, penne colorati...) Alle missioni sono giunti anche 600 Kg di materiale tecnico (motori, generatori, computer spediti da Fr. Amilcare). Inoltre, in collaborazione con la parrocchia romana di Nostra Signora di Valme è stato spedito molto materiale farmaceutico e vestiario. Il viaggio di Marco si è concluso dopo 26 ore di volo. Noi lo ringraziamo per la sua disinteressata dedizione ai poveri e alla nostra Onlus.



## Compleanni

04-03-2001	<b>Salis Giulia</b> classe 3 <sup>a</sup>
08-03-1998	<b>Melis Eugenio</b> classe 5 <sup>a</sup>
12-03-2002	<b>Cabboi Eleonora</b> classe 1 <sup>a</sup>
15-03-2000	<b>Pili Luca</b> classe 3 <sup>a</sup>
20-03-2001	<b>Marras Alessio</b> classe 2 <sup>a</sup>
24-03-2000	<b>Spano Tamara</b> classe 4 <sup>a</sup>
28-03-2000	<b>Mura Stefano</b> classe 3 <sup>a</sup>